Zichtverbreding

door

kinesiologie

Zichtverbredersnieuws 36 - juni 2025

Beste lezers,
Van harte welkom bij de 36e editie van het Zichtverbredersnieuws.

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hebt aangegeven deze te willen ontvangen, of omdat je in het verleden aan Zichtverbredersactiviteiten hebt deelgenomen. Wil je geen mail meer ontvangen, dan kun je je onderaan deze nieuwsbrief uitschrijven!



Zomer:
"Is het al zomer, dan kan ik eindelijk weer zeuren dat het te warm is!" hoorde ik onlangs...
Dan is "de zon op je snoet maakt alles weer goed!" meer mijn ding; ik vind het een heerlijk seizoen!

Welkom bij deze nieuwsbrief waarin we de laatste nieuwtjes en geplande cursusdata met jullie delen.



Update Zichtverbreders.
Op 14 juni hebben we de jaarlijkse Zichtverbreders Update gevierd bij Coby thuis. Het was (zoals gewoonlijk...!) een heerlijke zonnige dag, we hebben heerlijk in de achtertuin kunnen zitten en het was een fijn weerzien met (bijna) iedereen.
Coby spreekt liever van 'bijkletsen' i.p.v. 'update'. Dat hebben we dan ook gedaan.
En in de middag hebben we een hernieuwde kennismaking met de Gedragsbarometer meegemaakt!
Wil je een sfeerimpressie van deze dag zien, klik dan hier!
Volgend jaar is de Update op za. 6 juni.
En wil je ook instructeur worden, van do. 4 t/m ma. 8 september wordt deze cursus in Velp gegeven. Interesse of meer informatie? Stuur een mail!



Coby koos een passende essence in deze roerige tijden voor deze nieuwsbrief:
Dageraad - Fluisterende Kim

"Aan de rand van de donkere horizon ontstaat een donkerrode rand van geheimzinnig licht, vol verwachting, maar nog heel aarzelend. Eigenlijk begint het wel te dagen, maar je bent zo gewend geraakt aan de zwaarte en de lusteloosheid, dat je je liever nog een keertje omdraait. Wakker worden op dit moment betekent opnieuw contact maken na de periode van contactloosheid, verslagenheid, teleurstellingen en hopeloosheid. Het einde van een periode van rouw, om het verlies van je vitaliteit, je creativiteit en je levenslust, dient zich aan.
Het wordt weer licht en dat licht is niet tegen te houden. Je kunt het toelaten of de dekens nog eens over je hoofd trekken. In je hoofd hoor je het gefluister: *"Eigenlijk zou ik toch..."*

Jazeker....neeeee, je moet immers niks, moeten is dwang, maar toch...
Je lijf wordt rusteloos na een diepe donkere slaap. Je hormonen, de dragers van elektriciteit en licht, die je een tijdje met rust gelaten hebben, beginnen zich te roeren. Ze fluisteren nu nog zachtjes en als je niet luistert, roepen ze straks keihard vanuit je diepste binnenste, vanuit je ziel: "*Kom uit de bedstee mijn liefje, er komt een grandioze, grenzeloos mooie dag aan.*
Een nieuwe periode in je leven met nieuw licht, nieuw vuur, nieuwe passie, nieuw avontuur."

Deze remedie én het boek 'woorden en beelden van troost' zijn te bestellen in onze webshop.

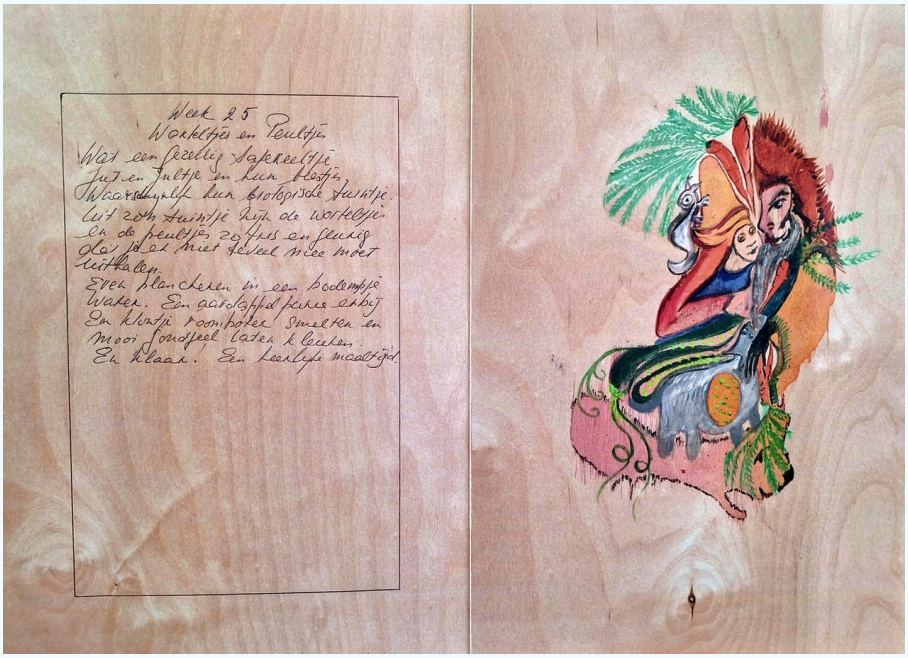
Podcast Spirituele appeltaart
Marjolein Hermans heeft inmiddels 25 podcast afleveringen gemaakt die gaan over kinesiologie en lichaamsgericht werk. Heel leuk om te luisteren naar wat collega's over ons mooie vak vertellen, en ook de Zichtverbreders komen geregeld aan bod.

Je kunt deze podcasts vinden op Spotify, of op de website van Marjolein via deze link.



Instagram
In eerdere nieuwsbrieven schreef Evelien Griffioen dat ze ons Zichtverbreders Instagram account beheert en roept ze jullie op om haar van info te voorzien. Like ons en link ons!
In de Update hebben we hier over gesproken en het zou leuk zijn als jullie een stukje over jezelf schrijven, of over Zichtverbredersactiviteiten of -ervaringen. Je kunt haar mailen via deze link
Het blijkt dat social media zeker leidt tot meer naamsbekendheid; Evelien heeft bijvoorbeeld korte filmpjes over kinesiologie gepost op Tiktok en heeft daar veel volgers op gekregen.

Evelien is ook in haar werk als jobcoach in onderhandeling met het UWV om onder de noemer 'lichaamsgericht werk' kinesiologie in te zetten voor een beter reïntegratieresultaat.En ze brengt hiermee ook de Zichtverbreders onder de aandacht.
Goed bezig!

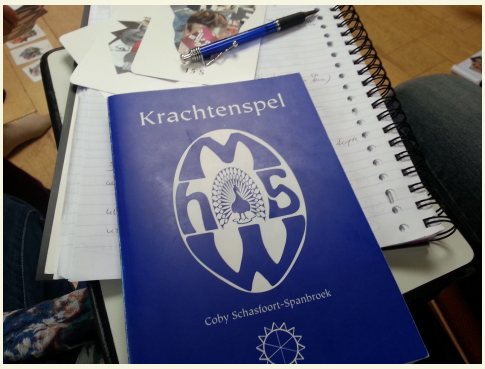


Kookboek
In het Laparello kookboek van Coby is het deze week (25) de beurt aan Worteltjes en Peultjes.
"Wat een gezellig tafereeltje. Jut en Jultje en hun beestjes.

Waarschijnlijk in hun biologische tuintje. Uit zo'n tuintje zijn de worteltjes en de peultjes zo fris en geurig dat je er niet te veel mee moet uithalen.
Even blancheren in een bodempje water. Een aardappelpuree erbij. Een klontje roomboter smelten en mooi goudgeel laten kleuren.
En klaar. Een heerlijke maaltijd.

Van dit prachtige collector's item (uitgevoerd in karton) is nog een enkel exemplaar verkrijgbaar in de webshop

---



Cursus Krachtenspel - Last minute!
Op vr. 20, za. 21 en zo. 22 juni geven Coby en ik samen de cursus Krachtenspel in Witteveen bij Coby thuis. Voor de snelle beslisser: er is nog plaats!
Geschikt voor iedereen die met mensen werkt of er in geïnteresseerd is, dus niet alleen voor spiertesters....
Wanneer je deze cursus gevolgd hebt, kijk je nooit meer hetzelfde naar mensen; je leert hun talenten te herkennen die hen op het lijf geschreven staan, en natuurlijk ga je jezelf ook beter begrijpen...
Heb je deze cursus al eens gevolgd, herhalen mag voor half geld!
Voor informatie, kijk hier. of stuur een mail



Webshop
Vanaf het verschijnen van deze nieuwsbrief t/m 31 augustus krijg je 10% korting op alle cursusmanuals van de Zichtverbredersroute.
Let op: i.v.m. vakantie worden bestellingen die gedaan worden ná 4 juli, pas ná 28 juli verstuurd!

Kijk je ook nog even bij de andere (tweedehands) boeken? De voorraad wordt regelmatig ververst!

Geplande cursussen
Naast de cursus Krachtenspel die we eind deze week gaan geven, (zie hierboven), hebben we ook de volgende cursusen gepland:



De Zichtverbreders instructeurscursus:
Van do. 4 t/m ma. 8 september in Velp en 1 dag bij Coby in Witteveen. Interesse of meer informatie?
of Stuur een mail!

Zicht op Leefblind 3 (de breicursus):
van vr. 10 t/m zo. 12 oktober in Witteveen (Dr.) Info
of stuur een mail

Overige cursussen:
Als Zichtverbreder instructeur mag je je cursussen vermelden op onze website. Heb

je data gepland, laat het weten, dan zet ik ze in de agenda!

Dat was het weer voor deze keer!
Wij wensen jullie een prachtig zonnige zomer en voor wie nog weg gaat, nu of later: fijne vakantie!

Weet je nog belangstellenden voor deze nieuwsbrief? Stuur hem gerust door!

Keep in Touch, hartelijke groet, mede namens Coby,
Els!

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je hier onder uitschrijven.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@zichtverbreders.nl toe aan uw adresboek.

Laposta