Zichtverbreding

door

kinesiologie

# Zichtverbredersnieuws 39 - mei 2026

*Beste lezers,*
*Van harte welkom bij de 39e editie van het Zichtverbredersnieuws.*

*Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je hebt aangegeven deze te willen ontvangen, of omdat je in het verleden aan Zichtverbredersactiviteiten hebt deelgenomen. Wil je geen mail meer ontvangen, dan kun je je onderaan deze nieuwsbrief uitschrijven!*

---



**Afscheid van Coby**
Wat een prachtig, bijzonder en warm afscheid van Coby was het op 6 maart.
Zó veel belangstelling, zó veel mooie woorden, zó veel bloemen en muziek... onder een strakblauwe hemel hebben we in en om de circustent gedachten over en herinneringen aan deze bijzondere vrouw kunnen delen.
Heel mooi om op terug te kijken, en vanaf nu gaan we zonder haar (lijfelijke) aanwezigheid verder met haar prachtige erfenis. In intentie en gedachten zal ze altijd bij ons zijn!
Hierbij de eerste nieuwsbrief die ik jullie zonder overleg met Coby stuur...;-)

---

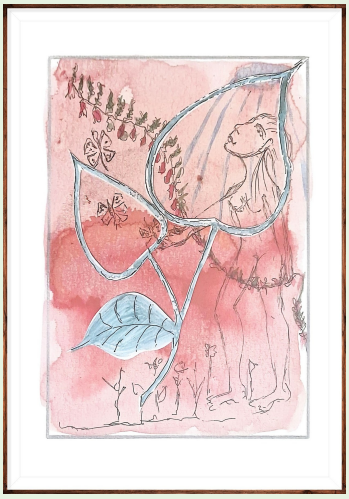


**Lente!**
Ik, Els, vind dit het fijnste seizoen van het jaar, de ontluikende natuur, het oogverblindende groen, en daarmee de belofte dat, ondanks alles wat er in de

wereld te doen is, er tóch weer nieuwe rondes en nieuwe kansen in de natuur komen...!

---

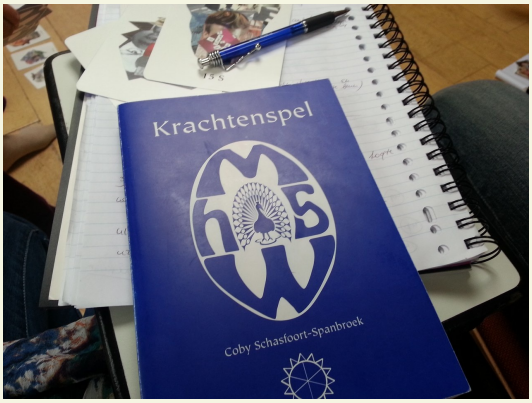
**Voor deze nieuwsbrief heb ik, zoals Coby eerder deed, de vraag gesteld 'de beste essence voor in deze nieuwsbrief', en daarmee kwam de volgende Dageraadessence naar voren:**



**Stralend Morgenrood: (Catalpa)**
Vol verwachting klopt je hart, wat brengt deze dag? De ochtenddouche heeft alle zwaarte en loomheid uit je poriën gewassen, je ziet er stralend uit, je hoofd is helder en klaar. Dat heet 'verlichting'. Alsof het licht van de nieuwe dag uit je huid en ogen straalt. Vitaal, een nieuwe passie voor het leven. Buiten zingen de vogels; klonken die ooit zo helder? Je zintuigen staan op scherp, je ziet, hoort, ruikt en proeft de wereld om je heen als nieuw. Je neemt je eigen ruimte in. En dat is niet zomaar een klein verborgen hoekje. Als een catalpa eindelijk, na een lange winter, zijn bladeren openvouwt, is het moeilijk voor te stellen dat er in zo'n kleine knop zo'n groot blad verborgen kon zijn.
Zo gaat het jou nu ook, alles is mogelijk, wil je dat geloven? Beter van wel. Geniet van een kopje verse koffie, een knapperig broodje, een bloem achter je oor, de zomer van je leven komt er aan!

*Deze tekst en afbeelding komen uit het boek 'Woorden en beelden van troost' en is te bestellen in onze webshop.*

---




**Cursusdata 2026, voor in de agenda:**

* Van 29 t/m 31 mei a.s. geef ik de **cursus Krachtenspel** in Witteveen. We zijn daarvoor welkom in het huis van Coby, fijn en bijzonder!
Er zijn nog een paar plaatsen, dus wil je meedoen, wacht niet te lang met aanmelden!

* De week er na, op zaterdag 6 juni is de jaarlijkse **Update voor Zichtverbreder Instructeurs**. Ook deze dag is voor de allerlaatste keer in Witteveen...
We staan stil bij het afscheid van Coby en voor de middag organiseer ik een mooi programma.

* Natuurlijk worden er ook weer door het jaar heen Zichtverbrederscursussen gegeven door onze instructeurs . Kijk hiervoor op onze website onder Cursusdata, hier kun je doorklikken naar de pagina's van de organiserende instructeur!

**Voor het najaar:**

* De cursus Zicht op Leefblind 3 staat gepland van 2 t/m 4 oktober in Velp

* De instructeurscursus voor Zichtverbreders is van 27 november t/m 1 december in Velp.

Heb je interesse om mee te doen, of wil je meer informatie? Stuur een berichtje!

---

**Uit het archief:**
Heel leuk om te lezen, écht Coby!
Interview uit 1996 van Coby met Lisette Thooft voor het

blad Onkruid.
Hier kun je het hele interview lezen!


IN GESPREK

Coby Schasfoort

'Dat lijf moet mee in je spiritualiteit'

Ze is kinesiologe en oprichtster van het Drentse opleidingscentrum De Hof van Axen. Ze geeft workshops in Brazilië, Zuid-Afrika en Israël. Ze heeft een droom: een netwerk van kleine, ronde genezershuizen over de hele wereld, waarin reguliere en alternatieve geneeskunde samengaan. De eerste komt binnenkort op haar eigen erf te staan. Coby Schasfoort: een inspirerend leidster met een visie. En tegelijkertijd een kleurrijke, warmbloedige vrouw met beide benen stevig op de Aarde.




**Touch for Health conferentie oktober 2026**
Van 9 t/m 11 oktober zal in Soesterberg de TfH conferentie worden georganiseerd met het thema *'the magic of Touch for Health'*. Kijk hier voor het hele programma en inschrijving.
Wij staan als Zichtverbreders op zaterdag met een beurstafel met o.a. boeken en remedies, en zullen de tweede avond voor een spetterende plenaire dagafsluiting zorgen!

Ik wens je een prachtig voorjaar en een zonnige zomer!
Ik hoop je bij een van onze Zichtverbredersactiviteiten te kunnen begroeten!

*Keep in Touch en hartelijke groet,*
*Els!*

*Weet je nog belangstellenden voor deze nieuwsbrief? Stuur hem gerust door!*

***Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je hier onder uitschrijven.***



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@zichtverbreders.nl toe aan uw adresboek.

Laposta